

« Passgenaue und bedarfs-  
gerechte Beratungs- und  
Hilfsangebote. »



#### **Wie steht es mit dem Datenschutz?**

Unser Beratungsangebot ist freiwillig,  
vertraulich und kostenlos.

#### **Wo können Sie sich anmelden?**

Sie können telefonisch oder persönlich einen  
Termin ausmachen.

#### **Wo finden Sie uns?**

Psychologische Beratungsstelle der Stadt  
Konstanz für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Fachstelle Frühe Hilfen

Benediktinerplatz 2, Zimmer 0.55c  
78467 Konstanz  
Telefon 07531 900-2694  
Dagmar.Braeunlinger@konstanz.de  
[www.psychologische-beratungsstelle-konstanz.de](http://www.psychologische-beratungsstelle-konstanz.de)

oder  
Sekretariat der Psychologischen Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Telefon 07531 900-2406

Unser Sekretariat ist in der Regel Montag, Mittwoch,  
Donnerstag und Freitag in der Zeit von 8.30 bis 12.00 Uhr  
sowie Dienstag von 13.30 bis 15.30 Uhr besetzt.

**KONSTANZ**

## **FRÜHE HILFEN**

**BERATUNG, INFORMATION UND  
BEGLEITUNG FÜR JUNGE FAMILIEN**

# UNSER ANGEBOT

richtet sich an alle Eltern mit Babys und Kleinkindern von der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr.

Wir beraten Sie bei Fragen, Unsicherheiten und Problemen in den ersten drei Lebensjahren Ihres Kindes, damit aus Ihren Sorgen und Fragen keine großen Probleme werden.

Wir unterstützen Sie, wenn Sie sich überfordert fühlen, wenn Sie sich momentan in einer schwierigen Lebenssituation befinden und Hilfe bei konkreten Schwierigkeiten benötigen.

Wir orientieren uns an Ihren Bedürfnissen und möchten durch unser Angebot dazu beitragen, dass sich jedes Kind von Geburt an in seiner Familie gut entwickeln kann und gefördert wird. Jede Familie soll für sich und ihre Kinder alle wichtigen Informationen für ihren Alltag und bedarfsgerechte Unterstützung durch geeignete Beratungs- und Hilfsangebote erhalten, wenn sie dies wünscht. Dadurch möchten wir Eltern frühzeitig in ihrer Erziehungsaufgabe stärken und unterstützen und den Kindern einen guten Start ins Leben ermöglichen.

# GANZ KONKRET

*« Damit aus Ihren Sorgen und Fragen keine großen Probleme werden. »*



**Dagmar Bräunlinger**  
Diplom-Sozialarbeiterin,  
Systemische Beraterin,  
Marte Meo Therapeutin  
und Kollegenberaterin

## WIR KÖNNEN IHNEN WEITERHELFFEN, WENN ...

- Sie Informationen über vorhandene Hilfsangebote benötigen.
- Sie individuelle Beratung und Unterstützung wünschen.
- Sie Fragen haben oder sich Sorgen machen über die Entwicklung Ihres Kindes.
- Sie unsicher sind in Fragen der Erziehung.
- Sie sich überfordert fühlen.
- Sie Hilfestellung bei rechtlichen, finanziellen und sozialen Angelegenheiten suchen.
- Ihnen persönliche Begleitung über einen begrenzten Zeitraum bei akuten Problemen hilft.

## WIR KÖNNEN IHNEN VERMITTELN ...

- Stellen und Dienste, die Ihnen bei Ihrem Problem passgenau weiterhelfen können.
- eine Familienhebamme oder Familienkinderkrankenpflegerin, wenn Sie sich nach der Geburt verunsichert und überfordert fühlen.

## WO FINDET DIE BERATUNG STATT?

In der Fachstelle Frühe Hilfen oder auf Wunsch bei Ihnen zu Hause.