

# Startpunktcafé Allmannsdorf

## Programm für Oktober

Für werdende Eltern, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahre

Jeden Donnerstag von 10:00 – 11:30

bieten wir euch in unserem Startpunktcafé, in kinderfreundlicher und entspannter Atmosphäre, die Möglichkeiten zu Begegnung, Austausch und Information für **alle** Familien. Es erwartet euch ein kleines Frühstück. Außerdem gibt es die Möglichkeit das Willkommensgeschenk der Stadt Konstanz einzulösen.

- 03.10.      Aufgrund des Feiertags bleibt der Startpunkt geschlossen
- 10.10.      Rund um den Beckenboden. Hebamme Christiane Schnur informiert in einem Impulsvortrag über alles Wichtige rund um den Beckenboden. Gerne berät sie euch auch im Nachhinein bei individuellen Fragen.
- 17.10.      „Zähne putzen ist nicht schwer?!“ Zahnärztin und Mutter Corinna Westphal hält einen Impulsvortrag rund um die Zahngesundheit und -pflege bei Babys und Kleinkindern und steht hinterher für eure Fragen zur Verfügung. (*Nachholtermin vom 25.04.*)
- 24.10.      Frühstück und Austausch. Bringt gerne alle eure Themen mit. Ich freue mich auf euch!
- 31.10.      Aufgrund der Herbstferien bleibt der Startpunkt geschlossen



**Startpunkt Allmannsdorf**  
Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz  
Tel: 0162 7690 775

Ansprechpartnerin: Maja Scherer-Evers  
start.allmannsdorf@caritas-kn.de

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Gefördert vom:



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

caritasverband  
konstanz

STÄRKE  
Stadt  
Konstanz