

# STARTPUNKT LEBEN FAMILIENNACHMITTAG

**30.11.2024 14 – 17 Uhr**

## MITMACH KONZERT MIT LUCIA RUF

Mitmach Konzert mit Lucia Ruf – taucht ein in die fröhlich bunte Welt der Musik, lernst neue Kinderlieder kennen und habst Spaß. Das Mitmach Konzert ist für Kinder ab einem Jahr geeignet.



## HURRA, MEIN ERSTER ZAHN IST DA!

Zähne ab dem ersten Zahn gesund zu erhalten ist wichtig. Kroki – unser Zahnputzkrokodil hilft dabei. In einer kurzen Info gibt die Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit zusammen mit dem Amt für Gesundheit und Versorgung den Eltern Informationen „Rund um die Zähne“ und natürlich Tipps, wie Zähneputzen Spaß machen kann. Zusammen mit Eltern und Kindern basteln wir dann einen ganz persönlichen Glückszahn.



## WERKZEUGKOFFER FÜR HERAUSFORDERNDE SITUATIONEN

Wer kennt es nicht: Dein Kind schreit und tobt ... große Wut. Was jetzt am besten tun? Wie kann ich große Wut begleiten und was kann ich tun um nicht selbst wütend zu werden. Wie kannst du dein Kind und dich selbst unterstützen, dass die Gefühle wieder runterkochen und es lernt seine Emotionen zu regulieren.



## SÄUGLINGSPFLEGE-CRASHKURS FÜR (WERDENDE) ELTERN

Lernen Sie das kleine 1x1 der Säuglingspflege kennen. Es gibt Infos und Tipps fürs Wickeln, Waschen und Baden. Wir üben praktisch an realitätsnahen Babypuppen und entwickeln ein Gefühl für den richtigen Umgang mit dem Baby.



## CRASHKURS STILLEN

Du bist schwanger und möchtest dich über das Stillen informieren? Du hast bereits ein Baby und hast noch Fragen zum Stillen? Dieser Crashkurs vermittelt dir Basiswissen in Kürze, damit du gut vorbereitet in die Stillzeit starten kannst. Außerdem gibt es Raum für deine Fragen.



## FIT FÜRS BABY

Wickel- und Säuglingspflege-Crashkurs für Väter und alle, die es noch werden wollen. Wenn es um die Körperpflege des Baby geht, müssen viele neue Handgriffe erlernt werden. In diesem Crashkurs erlangt ihr Sicherheit im Umgang mit dem Baby, bekommt Infos und Tipps, sowie Handwerkszeug für eine starke Beziehung zu eurem Baby. Zum Üben stehen realitätsnahe Puppen zur Verfügung.

## KREATIV ANGEBOTE

Basteln mit Hand- und Fußabdrücken ist auch schon für kleine Kinder eine tolle Möglichkeit, kreative Kunstwerke zu erschaffen und erste Erfahrungen mit Farbe zu machen. Gestalten Sie zusammen mit Ihrem Kind eine Weihnachtskugel oder -karte für die vorweihnachtliche Stimmung Zuhause, als Geschenk für die Großeltern oder einfach nur als bleibende Erinnerung.



## KINDERBIBLIOTHEK

Die Kinderbibliothek ist am Familiennachmittag von 14 – 17 Uhr geöffnet und kann normal genutzt werden. Zu jeder halben Stunden wird eine Geschichte mit dem Kamishibai-Erzähltheater für Kleinkinder vorgelesen. Die Geschichten werden dabei von Tönen, Geräuschen und Musik begleitet.

## VERANSTALTUNGSORT

Kulturzentrum am Münster  
Wessenbergstraße 39  
78462 Konstanz