

So gerne wollten wir Dich noch hier behalten

**Gruppe für Eltern, die ihr Kind
vor oder kurz nach der Geburt
verloren haben**



**Jeder braucht jemanden.
Irgendwann.**



**Hospizverein
Konstanz**

INITIATIVE REGENBOGEN Glücklose Schwangerschaft e.v.



So gerne wollten wir Dich noch hier behalten

Wer sein Kind in der Schwangerschaft, bei der Geburt oder als Säugling verloren hat, fühlt eine unglaublich tiefe Trauer. Der Schock sitzt tief, Schmerz und Angst sind häufige Begleiter, Zukunftsfragen stellen sich. Mamas und Papas empfinden in vielem ähnlich, in manchem aber auch verschieden. Die Reaktionen der Umwelt sind sehr unterschiedlich, zum Teil sogar befremdlich.

Fragen tun sich auf:

- Kann ich/können wir mit dem Verlust und diesem Schmerz leben lernen?
- Was erwartet mich/uns im Hinblick auf eine weitere Schwangerschaft?
- Wie kann ich/können wir Erinnerungen wahren?
- Kann sich meine/unsere Trauer in Lebensmut wandeln?

In der Gruppe wollen wir uns darüber austauschen, uns zuhören und füreinander da sein. Eingeladen sind betroffene Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, kurz vor oder nach der Geburt verloren haben, einzeln oder auch als Paar. Der Verlust kann schon etwas länger zurückliegen oder ganz aktuell sein. Die Gruppe gibt Raum, über die verlorenen Kinder zu sprechen oder einfach nur den anderen zuzuhören, wenn einem selbst die Worte fehlen. Es kann helfen, andere Betroffene zu treffen, die schon einen Schritt weiter sind und zu sehen, dass und wie es weitergehen kann.

Gruppenleitung:
Caroline und Niclas Wiesent
betroffene Eltern



Termin: Jeden 2. Montag im Monat

Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr, ohne Voranmeldung

Ort: Hospizverein Konstanz

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei – über Spenden für Getränke sind wir dankbar

Nähere Info und Fragen:

Hospizverein Konstanz, Talgartenstraße 2, 78462 Konstanz

Tel. 07531 69138-0, hospiz@hospiz-konstanz.de

www.hospiz-konstanz.de