

# Schlaf Kindlein schlaf...

## **Information und Austausch rund um das Thema Schlafen** Für Mütter und Väter mit Baby bis 12 Monaten

Einschlafen und Durchschlafen ist bei Eltern ein großes Thema und es gibt sehr viele gut gemeinte Ratschläge. Ich möchte euch Wissen an die Hand geben, damit ihr euer Baby und die Schlafsituation besser versteht. Durch unser Treffen werdet ihr Sicherheit gewinnen und besser euren individuellen Weg bei der Einschlafbegleitung finden.

Wir werden uns mit folgenden Fragen auseinandersetzen:

Wie schlafen Babys? Was sind sinnvolle Einschlafhilfen? Wie viel Schlaf braucht mein Baby?

Warum schreit mein Baby vor dem Einschlafen? Was unterstützt das Durchschlafen?

Was kann für Eure individuelle Situation nützlich sein?

**Donnerstag, den 20.02.25 von 10.00-11.30**

**Im Startpunkt Petershausen**

mit Birgit Gutzeit, Diplom-Sozialpädagogin,  
Entwicklungspsychologische und systemische  
Beratung, Basic bonding



**Startpunkt Petershausen**

Im Kinderhaus Dorothea von Flüe

Weierhofstr. 14, 78467 Konstanz

Tel: 07531 976724-24

Ansprechpartnerin: Birgit Gutzeit  
startpunkt@petershausen.net

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Bitte meldet Euch im Startpunkt an.  
Teilnahmegebühr wird vom Startpunkt übernommen!