

# Schlaf gut...

## Wissenswertes über Baby- und Kleinkindschlaf



**Schlaf** – wohl eines der größten Themen, die Eltern in den ersten Monaten und Jahren beschäftigen. Weil Schlaf oft einfach nicht nach Plan laufen will und doch so essentiell wichtig ist für alle Familienmitglieder.

Inhalte an diesem Vormittag:

\*wissenswertes zum Thema Baby- und Kleinkindschlaf

\*typische Schlafprobleme und wie Eltern sie vermeiden können

\*Veränderungen im Alltag wie und wann sind sie möglich

Außerdem gibt es Schlaf-Tipps für das jeweilige Alter der Kinder und neue Impulse!

Natürlich mit Kindern!

**Wann:** Donnerstag 27. März

10 Uhr - 11.30 Uhr

**Wo:** Startpunkt Dettingen

**Anmeldung bis 24.3.:**

[Startpunkt.verena@bodanrueckgemeinden.de](mailto:Startpunkt.verena@bodanrueckgemeinden.de)

Die Kosten werden vom Startpunkt getragen.



### Startpunkt Dettingen

Im Kinderhaus St. Verena

Rebweg 11, 78465 Konstanz

Tel: 07533/9330100

Ansprechpartnerin: Tanja Tritschler-Haupenthal

[startpunkt.verena@bodanrueckgemeinden.de](mailto:startpunkt.verena@bodanrueckgemeinden.de)

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Gefördert vom:



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

**Stadt  
Konstanz**