



# KLOSTER-LICHTUNG ST. KATHARINA

## OFFENE ELTERNSPRECHSTUNDE

Gemeinsam Fragen

zu medizinischen und psychologischen Themen  
der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen  
besprechen

29.09.2024



15 bis 17 Uhr

[klosterlichtung-stkatharina@posteo.de](mailto:klosterlichtung-stkatharina@posteo.de)

Liebe Eltern und Kinder,

wir laden Euch herzlich zur ersten offenen Eltern-Sprechstunde auf der Kloster-Lichtung St. Katharina ein.

Während für Kinder ab ca. 4 bis ca. 14 Jahren erlebnispädagogische Angebote bereitstehen, möchten wir Eltern - unter dem Blätterdach der Lichtung von St. Katharina - Zeit und Raum bieten, ins Gespräch zu kommen.

Wir wollen hier auch auf Fragen eingehen, für die in unserem Praxisalltag meist zu wenig Zeit bleibt. Bringt gerne ganz alltägliche Themen aus den Bereichen Medizin, Psychiatrie oder Erziehung mit.

Bereits seit dem 13. Jahrhundert florierte auf der Lichtung spirituell-klösterliches Leben. Langfristig wollen wir die Kloster-Lichtung St. Katharina neu denken und einen unterstützenden Raum für Eltern, Kinder und Jugendliche schaffen. Ein Ort für medizinische Fragen und therapeutische Angebote, an dem wir gemeinsam Lösungen erarbeiten – sei es beispielsweise zur Stärkung der Abwehrkräfte der Kinder, zum Umgang mit Hyperaktivität, zu Themen wie Wut, dem Setzen gesunder Grenzen oder der Möglichkeit für Selbstwirksamkeits-Erfahrungen von Jugendlichen.

Kleinere Kinder sind natürlich auch willkommen, bleiben jedoch in der Obhut der Eltern. Für Jugendliche ab 15 Jahren bietet der Mainau-Kletterwald z.B. Abenteuer zu den dort geltenden Konditionen an.

Mit einem Lagerfeuer wollen wir den gemeinsamen Abend ausklingen lassen. Getränke und Snacks können am Biergarten St. Katharina erworben werden.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Demian Buchner und Katharina Meschke (Kinderärzte aus der Region)

Anfahrt:

Bushaltestelle: Universität Konstanz. Parkmöglichkeiten an der Uni Konstanz. (Parkplatz Nord) und dann den Zeichen: „Biergarten St. Katharina“ folgen.

PS. Wir freuen uns über eine Anmeldung bis zum 20.09.2024 unter [klosterlichtung-stkatharina@posteo.de](mailto:klosterlichtung-stkatharina@posteo.de), gerne auch mit Euren Fragen. Ein freiwilliger Unkostenbeitrag wird vor Ort erbeten.