

Vorstellung unserer neuen Ehrenamtlichen im Café-Team:



Anita
Pfeiffer



Birgit
Scholz



Brigitte
Weidner



Lea-Isabell
Güttler

Handy-Café

Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist beschränkt auf **max. 20 Minuten** pro Person möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung. Kostenfrei.

Unsere AnsprechpartnerInnen im Handy-Café:



Bernhard
Vidoni



Hülya
Nur Karaca



Nils
Fiedler

Öffnungszeiten Büro:

Montag u. Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Und nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr
Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
(Donnerstagnachmittags Schachcafé)

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)
Obere Laube 38, 78462 Konstanz
Tel. 07531 9189834
E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de
www.konstanz.de/seniorenzentrum



SeZe Veranstaltungen
April 2025

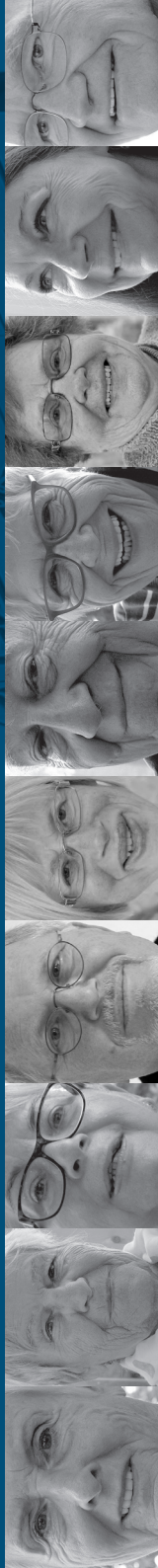
Wir bedanken uns bei all unseren
Ehrenamtlichen für Euren täglichen Einsatz!





**Seniorenenzentrum
BILDUNG+KULTUR**

SeZe Veranstaltungen April 2025



Donnerstag, 3.4.

19:00 Uhr

Reihe „Gut älter werden“
in Kooperation mit vhs
Landkreis Konstanz e.V.,
Stadtseniorenrat Kon-
stanz, Altenhilfe Stadt
Konstanz

Vortrag: Gut älter werden -

Wohlgefühl durch

Bewegung

Älter werden heißt nicht
zwangsläufig, dass man steif
und unbeweglich werden
muss. Was kann man tun?
Referentin: Angelika Müller-
Neff, Yogalehrerin
Kostenfrei

Sonntag, 13.4.

15:00 Uhr

Trauer-Café

Veranstalter: Hospizverein
Konstanz
Café im Park (SeZe)

Samstag, 5.4.

9:30 – 13:00 Uhr

Strickworkshop für (junge)

Erwachsene und Senioren

In gemütlicher Atmosphäre
stricken und häkeln lernen.
Zum Schnuppern für Strick-
interessierte und Anfänger.
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Mittwoch, 23.4.

14:15 – 16:00 Uhr

Schwätzletreff –

Münsterführung

45-minütige Führung durch den
Kirchenraum, im Anschluss
optional kurze Besichtigung der
Schatzkammer. Gemütlicher
Abschluss im Wessenberg Café.
Treffpunkt: Gutmann-Brunnen
Münsterplatz

Kosten: 5 Euro*

Mit Anmeldung

Mittwoch, 9.4.

14:00 Uhr

Fahrt Kunstmuseum

Singen

BORIS PETROVSKY:

TURBATORY / TEIL VOM

GANZEN: ARBEITEN AUF

PAPIER AUS DER SAMM-

LUNG DES KUNSTMUSE-

UMS SINGEN

Führung durch die Doppel-
ausstellung mit Museums-
leiter Christoph Bauer. Im
Anschluss Möglichkeit zur
Einkehr im Café oder Spa-
zierung an der Aach.

Treffpunkt: Bahnhof Kons-

tanz, Gleis 3A

Kosten: 7 Euro* zzgl. Fahrt-

kosten Bahn

Mit Anmeldung

Freitag, 25.4.

18:00 Uhr

Kinoabend: Liebesbriefe aus

Nizza

François entdeckt 40 Jahre alte
Liebesbriefe an seine Frau
Annie. Verletzt sucht er
Revanche, doch die Reise mit
Annie an die Côte d’Azur
verläuft anders als geplant...
Komödie, F 2024, 95 Min.
Kostenfrei

Freitag, 11.4.

15:00 – 17:00 Uhr

Erzählcafé: Mein Schulweg

Mit dem Schulweg sind tau-
send Erlebnisse verbunden.
Abenteuer, Begegnungen
mit Weggefährten, Spiele,
manchmal auch Verbotenes
und ungewöhnliche Fortbe-
wegungsmittel.

Moderation: Sibylle Lepschi
und Elke Cybulla

Kostenfrei

Mit Anmeldung

Mittwoch, 30.4.

18:00 Uhr

Lasst uns miteinander reden!

Was Generationen verbindet
und was sie trennt – Interviews
aus dem Generationenprojekt
„Meine Zeit, deine Zeit“ und
offene Diskussionsrunde.

Mitwirkende: Manuela Ziegler,
(freie Journalistin)

Seniorenzentrum Bildung
+ Kultur, Stadtseniorenrat
Konstanz und Weitere.

Treffpunkt: VHS, Astoriasaal,

Katzgasse 7

Kostenfrei