

Das **HGZ (Hebammengeleitetes GesundheitsZentrum) radofine** im Herzen von Radolfzell ist ein familienfreundlicher Ort an dem medizinische Versorgung, Begegnung, Wissensvermittlung und lebendiger Austausch rund um die Themen der frühen Familienbildung stattfinden. Wir begleiten Eltern und Familien vom Beginn der Schwangerschaft an und in der Babyzeit.

Kontaktaufnahme und Terminvereinbarungen per Mail unter koordination@hgz-radolfzell.de oder telefonisch unter **07732/3027910**.

Unsere reguläre Hebammen Ambulanz:

Für alle Schwangeren, Wöchnerinnen und Eltern, die Hebammenhilfe benötigen, während die eigene Hebamme beispielsweise im Urlaub ist, oder die bestimmte Sprechstunden in Anspruch nehmen möchte wie Geburtsvorbereitende Akupunktur, Taping, usw.

- Ungerade Wochen: Dienstags von 09:00 - 13:00 Uhr
- Gerade Wochen: Mittwochs von 08:30 - 12:30 Uhr
- wöchentlich: Donnerstags von 13:30 - 17:30 Uhr

Termine für die Hebammen Ambulanz nur nach **vorheriger** Terminvereinbarung.

Angebote im **Februar** und **März** in der **radofine**:

Geburtsvorbereitungskurse mit Hebamme Helga Häusler. Nächster Kursstart am 08.02.2025 und am 15.03.2025, jeweils 4 Termine.

Schwangeren Yoga mit Hebamme Heidrun Ullmann. Nächster Kursstart am 10.03.2025, 6 Termine.

Osteopathie für Schwangere, Babys und nach dem Wochenbett mit Katrin Baumgartner. Es gibt noch freie Termine am 04.02.2025 und 25.02.2025. Nur mit **vorheriger** Terminvereinbarung.

NEU: Achtsamkeitstraining für Eltern und werdende Eltern mit Tanja Wildenhof. Kursstart am 03.02.2025, fortlaufend.

NEU: Babymassage nach Leboyer mit Tanja Wildenhof. Kursstart am 03.02.2025, fortlaufend.

Vortrag "Bewusst Familie gestalten" mit Nicole Koll am 12.02.2025.

Kindernotfallkurs: Erste Hilfe am Kind mit Marina Mauch. Nächste Termine am 01.02.2025, 15.02.2025 und 22.03.2025.

HappyBauch - Fit in der Schwangerschaft mit Tania Ruch. Nächster Kursstart am 10.03.2025, 5 Termine.

Mamacita Baila mit Tania Ruch. Nächster Kursstart am 11.03.2025, 5 Termine.

Mama Blessing - Frauenkreis für Schwangere mit Jennifer Unterrainer. Nächster Termin im März für Frauen mit ET im April.

Musikgarten mit Nathalie Schillinger. Aktuell laufender Kurs, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Weitere Infos zum **HGZ radofine** sowie nähere Infos und **Anmeldungen** zu allen oben aufgeführten und weiteren Angeboten auf unserer Homepage unter: <https://www.hgz-radolfzell.de/kurse/>.