

# Startpunktcafé Allmannsdorf

## Programm für Februar

Für werdende Eltern, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahre

Jeden Donnerstag von 10:00 – 11:30

bieten wir euch in unserem Startpunktcafé, in kinderfreundlicher und entspannter Atmosphäre, die Möglichkeiten zu Begegnung, Austausch und Information für **alle** Familien. Es erwartet euch ein kleines Frühstück. Außerdem gibt es die Möglichkeit das Willkommensgeschenk der Stadt Konstanz einzulösen. Bringt gerne warme Socken oder Hausschuhe mit in der kalten Jahreszeit.

- 06.02. Wir feiern in unserem Jahreszeitenkreis den „WINTER“ mit einem musischen Vormittag. Wir singen gemeinsam mit der Pädagogin Veronika Stertzik Lieder. Kinder, die mögen können Naturmaterialien mitbringen, die sie draußen zu dieser Zeit finden.
- 13.02. „Mit Ritualen durch den Alltag.“ Warum Rituale so wichtig für unseren Alltag mit Kindern sind – darüber sprechen wir und tauschen uns dazu aus.
- 20.02. „Den weiblichen Zyklus verstehen“ Es gibt viele Gründe den weiblichen Zyklus besser zu kennen: Für eine bessere Familienplanung, mehr Mitgefühl für uns selbst und/oder unserer Partnerin - nach der Geburt eines Kindes und auch sonst, u.v.m. Hebamme und Sexualpädagogin (i.A.) Christiane Schnur hält einen Impulsvortrag und berät bei individuellen Fragen.
- 27.02. Am Schmotzigen bleibt der Startpunkt geschlossen. Wir wünschen allen Familien viel Spaß bei der Konstanzer Fastnacht.



### Startpunkt Allmannsdorf

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 0162 7690 775

Ansprechpartnerin: Maja Scherer-Evers

start.allmannsdorf@caritas-kn.de

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

Gefördert vom:



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

caritasverband  
konstanz

STÄRKE  
Stadt  
Konstanz