

Startpunktcafé Allmannsdorf

Programm für Juli

Für werdende Eltern, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahre

Jeden Donnerstag von 10:00 – 11:30

bieten wir euch in unserem Startpunktcafé, in kinderfreundlicher und entspannter Atmosphäre, die Möglichkeiten zu Begegnung, Austausch und Information für **alle** Familien.

Im Juli verlegen wir unseren Treffpunkt an den **Spielplatz im Hörlepark/ Allmannsdorf**. Bitte bringt Picknickdecken und eine Tasse mit. Außerdem gibt es die Möglichkeit das Willkommensgeschenk der Stadt Konstanz einzulösen. Bei **schlechtem oder unbeständigem Wetter** treffen wir uns, wie gewohnt, in den Startpunkträumen in der **Mainastraße**.

- 04.07. „Sandeln und Spielen“. Kommt vorbei, bringt Sandelsachen und eure Themen mit. Ich freue mich auf ein gemütliches Beisammensein und einen gemeinsamen Austausch.
- 11.07. „Familienpflege – was ist das? Was tun, wenn Familien in Krisenfällen mal den Alltag nicht wuppen können?“ Die Leitung der Familienpflege des Caritasverbands Jutta Scherzinger informiert rund um die Familienpflege in Konstanz.
- 18.07. "Und was nimmst Du mit in den Sommer?" Hebamme Christiane Schnur bastelt mit euch eine Sommertasche und packt sommerliche Seelenschmeichler mit rein. Bitte bringt alle ein altes T-shirt für unser Upcycling-Projekt mit.
- 25.07. „Entspannt durch den Alltag mit Baby und Kleinkind.“ Für mehr Ruhe und Gelassenheit zeigt euch Doula und Yogalehrerin Janina Keller leicht umsetzbare yogische Entspannungsübungen, die ihr in den Alltag mit euren Kindern gut einbauen könnt.



Startpunkt Allmannsdorf

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz

Tel: 0162 7690 775

Ansprechpartnerin: Maja Scherer-Evers
start.allmannsdorf@caritas-kn.de

www.startpunktleben.de

Gefördert vom:



caritasverband
konstanz



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

STÄRKE

Stadt
Konstanz