

Angebote für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren in Konstanz Juni 2024

Diese und weitere Angebote finden Sie auch unter www.startpunktleben.de

Stillcafé

Für werdende Eltern mit Kindern von 0-24 Monaten
In gemütlicher Atmosphäre steht Euch Jane Moll, Still- und Laktationsberaterin und Hebamme, für sämtliche Fragen rund ums Stillen zur Verfügung.

Wann & Wo: Freitag, 14.06.2024, 15.00 Uhr – 16.00 Uhr, Startpunkt Altstadt, Veranstaltungsraum 2. OG, Beratungsstelle am Stephansplatz, Stephans-Platz 39a, Konstanz

Schwangerenkreis für werdende Mütter

Du bist schwanger und wünschst dir einen Austausch mit anderen werdenden Mamas in einem vertrauensvollen Rahmen? Wir bieten euch:

- angeleitete Impulse zu den Themen: Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett

- wertvoller Austausch mit anderen werdenden Müttern
- professionelle und wertschätzende Begleitung bei Wünschen, Fragen, Sorgen und Gedanken

Unsere Themen:

17.06.24: „Deine Schwangerschaft und deine bevorstehende Geburt“

08.07.24: „Du, dein Baby und euer Wochenbett“

Wann & Wo: 17.06.2024 und 8.07.2024 jeweils von 17.30-19.00 Uhr, Startpunkt Allmannsdorf, Mainaustr. 166, KN

Anmeldung und Info: bis zum 13.6.24 oder 4.07.2024 unter start.allmannsdorf@caritas-kn.de

Stoffwindelworkshop

Es werden euch die verschiedenen Stoffwindelsysteme vorgestellt und Wickeltechniken gezeigt, so dass ihr euch „eigenhändig“ davon überzeugen könnt, welches System am besten zu euch passt. Welche Kosten entstehen? Wie funktioniert die Reinigung und welche Möglichkeiten gibt es hierfür? Alle Fragen die ihr sonst noch habt werden beantwortet von zwei Expertinnen mit viel Stoffwindelerfahrung. Und wusstet ihr schon: die Entsorgungsbetriebe Konstanz bezuschussen die Anschaffung von Stoffwindeln einmal jährlich mit bis zu 50% (Infos vor Ort)

Wann & Wo: Donnerstag, 13.06.2024, von 10.00-11.30 Uhr im Startpunkt Dettingen, Rebweg 11, 78465 Konstanz

Anmeldung und Info: bis zum 6.06.2024 unter start-punkt.verena@bodanrueckgemeinden.de

Mein Kind und ich...

... finden gemeinsam heraus was uns ohne Zeitdruck Spaß macht

Gerade im jungen Familienalltag ist es besonders wichtig bei Kräften zu bleiben und Belastungen entgegen zu wirken. Anhand verschiedener Umsetzungsideen und Eurem Gespür füreinander, findet ihr heraus, was Euch gemeinsam gut tut und in Eurem Alltag umsetzbar ist. z.B.:

- Entspannung für Eltern und Kinder
- Rituale für den Alltag entdecken
- Gemeinsam Spaß haben
- Druck aus dem Elternsein nehmen
- Körperliche Balance schaffen
- Gesunde Snacks zubereiten

Wann & Wo: donnerstags von 16.00 Uhr -17.30Uhr: 06./13./20./27.06.2024 im Startpunkt Königsbau, am Pfeiferhölzle 6, 78464 Konstanz

Anmeldung: unter start.koenigsbau@konstanz.de

Sommer, Sonne, Unternehmungen im Freien

Wie schütze ich mein Kind vor der Sonne?

Erste Hilfe bei Sonnenbrand, Sonnenstich, Insektenstich und Zecken. Verhalten am Wasser.

„Dreck reinigt den Magen“ ... stimmt das wirklich?

Mit Katharina Glassner, Familienkinderkrankenschwester

Anmeldung unter: startpunkt@petershausen.net

Wann & Wo: Montag, 17.06.2024 von 15.00-16.30 Uhr im Startpunkt Petershausen, Weiherhofstr. 14, Konstanz

Hallo Baby

In entspannter Atmosphäre könnt ihr Euch in unserem großen und freundlichen Raum bei einer Tasse Café oder Tee austauschen und informieren

Termine im Juni:

10.06. Vorstellung „Baby Lap App“

17.06. es geht um das, was euch beschäftigt

24.06. Familien- Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin Kathie kommt zum Thema „Von Ameise bis Zecke“. Schutz vor Stichen und Tipps für den Notfall und wir sprechen über Gefahrenquellen in Wassernähe.

Wann & Wo: montags von 10.30-11.30 Uhr im Startpunkt Wollmatingen, Breslauerstraße 2, 78467 Konstanz

Gefördert vom:



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Stadt
Konstanz

 **START. LEBEN**
Konstanzer Netzwerk rund
um Geburt und Eltern sein