

# Online - Vortrag

## organisiert vom Startpunkt

### Allmannsdorf

## Stressfrei Weihnachten feiern

„Wie es auch als Familie gelingt, Weihnachten so zu feiern, wie ihr es euch vorstellt“

Unser interaktive Online - Vortrag richtet sich an Eltern, die sich entweder zum ersten Mal oder auch schon mehrere Jahre fragen, wie sich ein harmonisches und stressfreies Weihnachten gestalten lässt.

Innerhalb einer Familie kann es passieren, dass verschiedene Vorstellungen, Erwartungshaltungen oder auch Gewohnheiten aufeinandertreffen. Viele Familien spüren dies insbesondere in der besinnlichsten Zeit des Jahres. Dabei stellen sich gerade „junge Familien“ viele Fragen hinsichtlich der möglichst konflikt- und stressfreien Gestaltung der Adventszeit und des Weihnachtsfestes.

Diesen Fragen und auch Antworten widmen wir uns an einem gemeinsamen Abend. Unser Ziel ist es, euch als Familie zu stärken, euch Mut zu machen für euren eigenen Weg, damit ihr diese schöne und besinnliche Zeit mit euren Kindern und Partner:innen einfach nur genießen könnt.

**WANN:** 05.11.2024, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**WO:** Von zuhause aus, **online** über einen Zoom-link, den ihr bei der Anmeldung erhaltet

**WIE:** mit Anmeldung bis zum 04.11.2024 unter [start.allmannsdorf@caritas-kn.de](mailto:start.allmannsdorf@caritas-kn.de)

**WER:** Barbara Pötter (Sozialpädagogin und Mamacoachin) und Maja Scherer-Evers (Sozialpädagogin und Ansprechperson für den Startpunkt Allmannsdorf)

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Abend



### Startpunkt Allmannsdorf

Im Quartiersladen Allmannsdorf

Mainaustr. 166, 78464 Konstanz  
Tel: 0162-7690775

Ansprechpartnerin: Maja Scherer-Evers  
[start.allmannsdorf@caritas-kn.de](mailto:start.allmannsdorf@caritas-kn.de)

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)