

**Startpunkt Altstadt**

## **Stillcafé**

**1x monatlich freitags 15-16 Uhr**

### **Ein Angebot für schwangere und stillende Frauen**

In gemütlicher Atmosphäre steht Euch Jane Moll, Still- und Laktationsberaterin und Hebamme, für sämtliche Fragen rund ums Stillen zur Verfügung

Muttermilch ist die beste und natürlichste Ernährung für ein Baby. Das Stillen fördert die Mutter-Kind-Bindung. Zum Gelingen der Stillbeziehung trägt es bei, wenn Frauen gut informiert und vorbereitet sind. An diesem Nachmittag erhaltet Ihr Informationen für die ersten Stunden und Tage nach Geburt. Aber auch alle anderen Fragen rund um das Thema Stillen wie z.B. „das Zufüttern“ oder „was tun bei Stillproblemen?“ haben hier ihren Platz.

**Termine: 14.06./ 19.07. jeweils von 15 bis 16 Uhr**

**Wo: Startpunkt Altstadt, St.-Stephans-Platz 39a, Veranstaltungsraum im 2.OG**

**Wer: Jane Moll**

- Still- und Laktationsberaterin
- Hebamme

#### **Startpunkt Altstadt**

Beratungsstelle am Stephansplatz

St.-Stephans-Platz 39a, 78462 Konstanz

Tel: 07531 2825973

Ansprechpartnerin: Ines Krauter-Harney

start.altstadt@skf-konstanz.de

[www.startpunktleben.de](http://www.startpunktleben.de)

**START.**

### **Altstadt**

Anlaufstelle rund um  
Geburt und Eltern sein

Gefördert vom:

