



10 JAHRE

START. LEBEN

Anlaufstellen rund um
Geburt und Eltern sein

**KOMMT,
FEIERT MIT UNS!**

PROGRAMM

1.10.-30.11.2024

WIR FEIERN 10 JAHRE
START. LEBEN

UNSER JUBILÄUMSPROGRAMM

DIENSTAG

1.10.2024

18.30 Uhr

IM ZEBRA KINO

Kinofilm: **GOOD ENOUGH PARENTS**

DIENSTAG

8.10.2024

18.30 Uhr

IM ZEBRA KINO

Kinofilm: **Liebe, Wut und Milchzähne**



SAMSTAG
12.10.2024
15 Uhr

IN DEN RÄUMEN DER VHS KONSTANZ

**Vortrag: Gestärkt und gelassen durch
die Autonomiephase deines Kleinkindes**

SAMSTAG
26.10.2024
14–17 Uhr

IM ATELIER EINZIG ART

**Workshop: Kraftquellen – Meine Zeit für
Worte Bilder Träume**

MITTWOCH
20.11.2024
18 Uhr

ONLINE VORTRAG

**Online: Hilfen rund um
Schwangerschaft und Geburt**

SAMSTAG
30.11.2024
14–17 Uhr

IM KULTURZENTRUM AM MÜNSTER

**Wir feiern 10 Jahre Startpunkte mit einem
Familiennachmittag**



konstanz.de/startpunktleben/angebote_veranstaltungen/jubilaem

A decorative graphic at the bottom of the page consisting of several overlapping, rounded shapes in various shades of green, ranging from light to dark. These shapes are positioned on the right side and extend towards the center, partially overlapping the QR code and the URL.

DIENSTAG
1.10.2024
18.30 Uhr
IM ZEBRA KINO

1

GOOD ENOUGH PARENTS

Ein Film über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen
für werdende Eltern und Familien mit Babys

In dem persönlichen Dokumentarfilm GOOD ENOUGH PARENTS nimmt der Regisseur Domenik Schuster die Irrungen und Wirrungen seiner eigenen Vaterschaft zum Anlass, sich mit Erziehungsmythen und vermeintlichen Ratschlägen darüber, was Kinder wirklich brauchen, auseinanderzusetzen. Dabei begegnet er nicht nur überholten Weisheiten, sondern auch neuen Irrtümern, die sich gerade ihren Weg bahnen. Ein Film über Bindung, Bedürfnisse und Erziehungsmythen.

VERANSTALTUNGsort

Zebra Kino
Joseph-Belli-Weg 5
78467 Konstanz

TICKETS

Vorverkauf für 5€ inklusive einem Freigetränk bei allen 6 Konstanzer Startpunkten. Für spontan Entschlossene gibt es einige wenige Karten an der Abendkasse.



 **ZEBRA KINO
KONSTANZ**

DIENSTAG
8.10.2024
18.30 Uhr
IM ZEBRA KINO

Liebe, Wut und Milchzähne

Ein Film für alle Eltern, die neue Wege gehen wollen – und sich dabei ab und zu verlaufen

Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich der Regisseur Domenik Schuster in seinem Film LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Denn dieser Erziehungsautomat hat rein gar nichts mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will.

Bleibt nur zu klären: Woher kommt dieser Erziehungsautomat? Wie schlimm ist er wirklich? Und wie um alles in der Welt wird man ihn wieder los?

VERANSTALTUNGSORT

Zebra Kino
Joseph-Belli-Weg 5
78467 Konstanz

TICKETS

Vorverkauf für 5€ inklusive einem Freigetränk bei allen 6 Konstanzer Startpunkten. Für spontan Entschlossene gibt es einige wenige Karten an der Abendkasse.

 **ZEBRA KINO
KONSTANZ**



2

SAMSTAG
12.10.2024
15 Uhr

IN DEN RÄUMEN DER VHS KONSTANZ

3

Trotz und Co – starke Gefühle bei Kleinkindern, gestärkt und gelassen durch die Autonomiephase

In diesem Vortrag erfahrt ihr mehr über die Autonomiephase. Das Bestreben nach mehr Autonomie „alleine machen“ und „es genauso wollen“ führt zu mehr Selbständigkeit aber auch zu Frustration und Wut. Kleine Kinder können mit diesen starken Gefühlen noch nicht alleine umgehen.

Wie können Eltern die Wut und Enttäuschung ihres Kindes begleiten?
Was können Eltern tun, wenn ihr Kind nicht mehr ansprechbar ist?
Wie können Eltern selbst in Balance bleiben?

INFO

Ein Raum zum Spielen mit eigener Betreuungsperson oder eine Betreuung durch 2 Erzieherinnen für Babys/Kinder von 0–3 Jahren steht für euch bereit.

EIN GEMEINSAMER VORTRAG VON ZWEI STARTPUNKTLEITERINNEN

Tanja Tritschler Haupenthal (Erzieherin, Elternberatung und -begleitung) und Birgit Gutzeit (Sozialpädagogin, entwicklungspsychologische und systemische Beratung)

VERANSTALTUNGSORT

vhs Konstanz, Astoria-Saal
Katzgasse 7
78462 Konstanz

vhs  Volkshochschule
Landkreis Konstanz e.V.

FREIER EINTRITT



SAMSTAG
26.10.2024
14 – 17 Uhr
IM ATELIER EINZIG ART

Kraftquellen – Meine Zeit für Worte Bilder Träume

4

Die Geburt eines Babys bringt viele Veränderungen und viel Neues mit sich. All das kann schön und bereichernd und auch anstrengend und kräftezehrend sein. An diesem Tag für junge Mütter wollen wir uns gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu unseren Kraftquellen und Stärken begeben. Es steht für Sie ein reiches, buntes Materialangebot für eine große Collage bereit, um die eigenen Träume neu aufblühen zu lassen und die innere Schatzkiste wieder aufzufüllen (dafür ist kein künstlerisches Talent erforderlich!).

LEITUNG

Susanne Rodler (Kunsttherapeutin)

INFO

Ein Angebot für Mütter mit Kindern von 0–3 Jahre.
Es sind keine Vorerfahrungen erforderlich.
Kinderbetreuung wird nicht angeboten.

VERANSTALTUNGSORT

Atelier Einzig Art, August-Borsig-Str. 9, 78467 Konstanz

ANMELDUNG

Diakonisches Werk Konstanz
Beratungsstelle für Schwangere, Paare und Familien
Frau Baumgärtner, Frau Kielholz
07531 91 50 50 oder schwangerenberatung.konstanz@diakonie.ekiba.de

Diakonie 
Diakonisches Werk
im Evangelischen
Kirchenbezirk Konstanz

STÄRKE

Der Teilnahmebeitrag
wird vom Landesprogramm
STÄRKE übernommen.

MITTWOCH
20.11.2024

18 Uhr

ONLINE VORTRAG

5

Hilfen rund um Schwangerschaft und Geburt

Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld ...

Schwangere Frauen und junge Familien mit kleinen Kindern haben viele Fragen zu sozialen Hilfen und finanziellen Leistungen: Welche Unterstützung gibt es? Wo muss ich Anträge stellen und was gilt es dabei zu beachten? Die Antworten und weitere Infos zu unseren Angeboten für schwangere Frauen und junge Familien gibt es beim online Infoabend der Schwangerschaftsberatungsstellen von profamilia Konstanz e.V. (Brigitte Hauß) und dem SkF Konstanz e.V. (Susanne Speckle).

ANMELDUNG

beratung@skf-konstanz.de

Der Link zu Microsoft Teams wird kurz vor der Veranstaltung zugeschickt.

Wir freuen uns auf Sie.

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS

SAMSTAG

30.11.2024

14 – 17 Uhr

IM KULTURZENTRUM AM MÜNSTER

Wir feiern 10 Jahre Startpunkt Leben mit einem Familiennachmittag

Für (werdende) Eltern und Familien mit Kindern von 0–3 Jahren

Wir feiern im Kulturzentrum am Münster, der Kinderbibliothek und den Räumen der VHS Konstanz.

Die Startpunkte sind 10 Jahre alt und möchten das zusammen mit den Konstanzer Familien feiern. An diesem Nachmittag können Schwangere und Familien zusammen mit ihren Babys und Kleinkindern das vielfältige Programm der Startpunkte kennen lernen.

Über Workshops z. B. zum Thema herausfordernde Situationen im Umgang mit Emotionen, zum Thema Stillen oder Säuglingspflege, auch speziell für (werdende) Papas, über Spiel- und Bastelangebote passend zur bevorstehenden Adventszeit, sowie erstes Vorlesen in der Kinderbibliothek bis zu einem Mitmach-Konzert mit Kinderliedermacherin Lucia Ruf, einer Fotobox für lustige Familienfotos und einem Glücksrad, wartet ein buntes Programm auf dich und deine Familie. Kommt vorbei und verbringt mit uns einen fröhlichen Nachmittag.

Programmpunkte findet ihr auf der nächsten Seite.
Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

FREIER EINTRITT



6

DAS ERWARTET EUCH

7

KURZE WORKSHOPS

14.15 – 14.45 Uhr & 15 – 15.30 Uhr

→ Werkzeugkoffer zu herausfordernden Situationen im Familienalltag

14.15 – 14.45 Uhr & 16.30 – 17 Uhr

→ Säuglingspflege-Crashkurs für (werdende) Eltern

15.45 – 16.15 Uhr

→ Fit fürs Baby, Wickel- und Säuglingspflege-Crashkurs für Väter und alle, die es noch werden wollen

15 – 15.30 Uhr

→ Crashkurs zum Stillen

15.45 – 16.15 Uhr & 16.30 – 17 Uhr

→ Hurra, mein erster Zahn ist da!

KREATIVANGEBOTE

14.15 – 17 Uhr

→ Vorweihnachtliche Basteleien mit Hand- und Fußabdrücken

14.15 – 17 Uhr

→ Erste Erfahrungen mit selbstgemachter Knete

SPIELANGEBOTE

14.15 – 17 Uhr

→ Spielzeug aus Alltagsmaterial ausprobieren

14 – 17 Uhr

→ Spielzimmer mit unterschiedlichen Spielmaterialien zum Verweilen

STADTBIBLIOTHEK

KINDERBIBLIOTHEK VON 14-17UHR GEÖFFNET

14.30 – 14.45 Uhr & 15.30 – 15.45 Uhr & 16.30 – 16.45 Uhr

→ Erstes Vorlesen mit dem Kamishibai Erzähltheater

SAMSTAG

30.11.2024

14 – 17 Uhr

IM KULTURZENTRUM AM MÜNSTER

8

MITMACH-KONZERT

15 – 15.30 Uhr & 16.30 – 17 Uhr

- Ein kleinkindgerechtes Mitmach-Konzert mit Kinderliedermacherin Lucia Ruf

UND WAS NOCH?

14 – 17 Uhr

- Eine Fotobox für lustige Fotos direkt zum Mitnehmen
- Ein Glücksrad mit kleinen Gewinnen
- Snacks und Getränke



VERANSTALTUNGSORT

Kulturzentrum am Münster
Wessenbergstraße 39
78462 Konstanz

Startpunkt Allmannsdorf

Im Quartiersladen
Mainaustr. 166, 78464 Konstanz
0162 769 07 75
start.allmannsdorf@caritas-kn.de

Startpunkt Altstadt

Im der Beratungsstelle Stephansplatz
Sankt-Stephans-Platz 39a, 78462 Konstanz
+49 7531 282 59 70
start.altstadt@skf-konstanz.de

Startpunkt Petershausen

Im Kinderhaus Dorothea von Flüe
Weiherhofstr. 14, 78467 Konstanz
07531 976 72 40
startpunkt@petershausen.net

Startpunkt Königsbau

Im Familienzentrum Stockacker
Am Pfeiferhölzle 6, 78464 Konstanz
0172 485 14 68
start.koenigsbau@konstanz.de

Startpunkt Wollmatingen

Im Treffpunkt Berchen
Breslauerstr. 2, 78467 Konstanz
07531 69 28 81
start.wollmatingen@skf-konstanz.de

Startpunkt Dettingen

Im Kinderhaus St. Verena
Rebweg 11, 78465 Konstanz
07533 933 01 00
Startpunkt.verena@bodanrueckgemeinden.de

Netzwerkkoordinatorin

Yvonne Richter
07531 900 26 95
yvonne.richter@konstanz.de

