

# 10 JAHRE START. LEBEN

Anlaufstellen rund um  
Geburt und Eltern sein

## Netzwerktreffen zum 10-jährigen Jubiläum

# LACHEN VERBINDET – LACHEN BEWEGT

### Lachen verbindet – Lachen bewegt

unter diesem Motto möchten wir mit Ihnen zusammen unser 10-jähriges Jubiläum im Rahmen des jährlichen Netzwerktreffens feiern und laden Sie herzlich dazu ein.

Blicken Sie mit uns auf 10 Jahre Startpunkte und das Netzwerk Startpunkt Leben zurück und lassen Sie uns zusammen lachen, lernen und neue Perspektiven entdecken.

### Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

#### Die Planungskonferenz Startpunkt Leben

In der Arbeit mit Familien mit Babys und Kleinkindern, sei es in der Kinder- und Jugendhilfe, oder dem Gesundheitswesen, ist der Berufsalltag eine Herausforderung. Diesem mit Freude und Leichtigkeit zu begegnen, scheint manchmal eine schier unüberbrückbare Hürde zu sein, gerade auch, wenn ein Mangel an Zeit und Personal herrscht.

Dabei ist gerade in tristen Situationen und bei unüberwindlich scheinenden Problemen Lachen oft die beste Medizin. Mit Witz und Humor sehen Sie Situationen aus einem neuen Blickwinkel und unterbrechen Ihre vertrauten Muster.

Lachen beugt nicht nur Stress vor, sondern baut auch den Stress ab. Er sorgt für mehr Wohlbefinden und mehr Lebensqualität, da die Glückshormone ausgeschüttet werden. Somit hat das Lachen eine starke gesundheitsfördernde Wirkung auf den Menschen.

Wer gesünder ist, hat weniger Probleme mit Motivation, Kreativität und Stress am Arbeitsplatz.

In einem 90-minütigen Erlebnisvortrag werden Sie die Regeln der Komik kennen lernen, Humor als Kraftquelle entdecken, mit einem Lachen auf die großen und kleinen Ärgernisse im Berufsalltag blicken, mit einem Augenzwinkern die Fehler anderer betrachten und über sich selbst lachen.

Referent: Udo Berenbrinker (D/IT)  
AUSBILDUNG Studium der Pädagogik, Sozialarbeit und Theaterwissenschaft in Marburg, Hamburg und München, Schauspielausbildung in München, Wien und Nancy (F), Fortbildung zum Clown in Amsterdam, Rom und Freiburg, Ausbildung zum Coredynamik-Trainer und Coach (4 Jahre) in Bremen und Freiburg  
[humorkom.de](http://humorkom.de)

# HUMOR ALS SOZIALE KOMPETENZ IN DER ARBEIT MIT FAMILIEN IM NETZWERK STARTPUNKT LEBEN

### Wann?

Mittwoch, 13. November 2024 von 18 bis 20.30 Uhr  
anschließend informeller Austausch bei Getränken und Snacks

### Wo?

Im Konzil, Sigismundsaal, Hafenstraße 2, 78462 Konstanz

### Programmablauf

- Begrüßung
- 10 Jahre Startpunkt Leben – ein Rückblick
- Lachen verbindet – Lachen bewegt – ein Erlebnisvortrag
- Aktuelles aus dem Netzwerk
- Informeller Austausch bei Snacks und Getränken (optional)



Verbindliche Anmeldung zur Veranstaltung bis 6.11.2024 unter folgendem Link

### Veranstalter

Startpunkt Leben – Netzwerk rund um Geburt und Eltern sein  
Netzwerkkoordinatorin Startpunkt Leben  
Yvonne Richter  
Yvonne.Richter@konstanz.de  
07531 900 26 95

### Veranstaltungsort

Konzil Konstanz  
Sigismundsaal  
Hafenstraße 2  
78462 Konstanz