

# Wüten, weinen, verzweifeln...

## Die Trotz-/Autonomiephasen

Sofa-Seminar mit Nicola Unterweger



### Wie können wir Kinder in den Autonomiephasen unterstützen, Alternativen zu finden?

Kinder in der Trotz- und Autonomiephase erleben heftigste Gefühle – und wir Eltern auch!

Was tun,

wenn sich mein Kind im Supermarkt schreiend auf den Boden wirft?

wenn es untröstlich ist, weil ein Keks zerbrochen ist?

wenn es wegen jeder Kleinigkeit völlig ausrastet und durch keine Worte wieder zu beruhigen ist?

An diesem Abend wollen wir verstehen, was in den Autonomiephasen bei unseren Kindern passiert. Wir werden lernen, warum sie gar nicht anders können als bockig zu sein und wie wir sie trotz allem noch erreichen können.

Und: wie können wir helfen, dass sie Alternativen lernen und ihre Emotionen auf verträglichere Weise ausleben?

Für Eltern mit Kindern zwischen 1 und 4 Jahren.

Am 06.11. von 20:30 - ca. 22:00 Uhr

Referentin: Nicola Unterweger

MA Frühe Kindheit

Eltern-Kind-Gruppen

Elternberatung

Anmeldung bitte per Mail bis 05.11.

[start.altstadt@skf-konstanz.de](mailto:start.altstadt@skf-konstanz.de)

Ihr erhaltet dann den Zugangslink

Weitere Seminare:

27.11. Geschwister- eine Verbindung fürs Leben

Die Kosten übernimmt der Startpunkt



Gefördert vom:

