

SAMSTAG  
**30.11.2024**  
**14 – 17 Uhr**

IM KULTURZENTRUM AM MÜNSTER

# Wir feiern 10 Jahre Startpunkt Leben mit einem Familiennachmittag

Für (werdende) Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren



Wir feiern im Kulturzentrum am Münster, der Kinderbibliothek und den Räumen der VHS Konstanz.

Die Startpunkte sind 10 Jahre alt und möchten das zusammen mit den Konstanzer Familien feiern. An diesem Nachmittag können Schwangere und Familien zusammen mit ihren Babys und Kleinkindern das vielfältige Programm der Startpunkte kennen lernen.

Über Workshops z. B. zum Thema herausfordernde Situationen im Umgang mit Emotionen, zum Thema Stillen oder Säuglingspflege, auch speziell für (werdende) Papas, über Spiel- und Bastelangebote passend zur bevorstehenden Adventszeit, sowie erstes Vorlesen in der Kinderbibliothek bis zu einem Mitmach-Konzert mit Kinderliedermacherin Lucia Ruf, einer Fotobox für lustige Familienfotos und einem Glücksrad, wartet ein buntes Programm auf dich und deine Familie. Kommt vorbei und verbringt mit uns einen fröhlichen Nachmittag.

Programmpunkte findet ihr auf der nächsten Seite.  
Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

**FREIER EINTRITT**

# DAS ERWARTET EUCH

7

## KURZE WORKSHOPS

14.15 – 14.45 Uhr & 15 – 15.30 Uhr

→ Werkzeugkoffer zu herausfordernden Situationen im Familienalltag

14.15 – 14.45 Uhr & 16.30 – 17 Uhr

→ Säuglingspflege-Crashkurs für (werdende) Eltern

15.45 – 16.15 Uhr

→ Fit fürs Baby, Wickel- und Säuglingspflege-Crashkurs für Väter und alle, die es noch werden wollen

15 – 15.30 Uhr

→ Crashkurs zum Stillen

15.45 – 16.15 Uhr & 16.30 – 17 Uhr

→ Hurra, mein erster Zahn ist da!

## KREATIVANGEBOTE

14.15 – 17 Uhr

→ Vorweihnachtliche Basteleien mit Hand- und Fußabdrücken

14.15 – 17 Uhr

→ Erste Erfahrungen mit selbstgemachter Knete

## SPIELANGEBOTE

14.15 – 17 Uhr

→ Spielzeug aus Alltagsmaterial ausprobieren

14 – 17 Uhr

→ Spielzimmer mit unterschiedlichen Spielmaterialien zum Verweilen

## STADTBIBLIOTHEK

### KINDERBIBLIOTHEK VON 14-17UHR GEÖFFNET

14.30 – 14.45 Uhr & 15.30 – 15.45 Uhr & 16.30 – 16.45 Uhr

→ Erstes Vorlesen mit dem Kamishibai Erzähltheater

SAMSTAG  
**30.11.2024**  
**14 – 17 Uhr**

IM KULTURZENTRUM AM MÜNSTER



#### MITMACH-KONZERT

15 – 15.30 Uhr & 16.30 – 17 Uhr

→ Ein kleinkindgerechtes Mitmach-Konzert mit Kinderliedermacherin Lucia Ruf

#### UND WAS NOCH?

14 – 17 Uhr

- Eine Fotobox für lustige Fotos direkt zum Mitnehmen
- Ein Glücksrad mit kleinen Gewinnen
- Snacks und Getränke



#### VERANSTALTUNGSORT

Kulturzentrum am Münster  
Wessenbergstraße 39  
78462 Konstanz