

Angebote für Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren in Konstanz Februar 2025

Diese und
weitere Angebote
finden Sie auch unter
www.startpunktleben.de

Warum tut mein Kind nicht, was ich sage? online

Gefühlt sagen wir es unseren Kindern zum tausendsten Mal & dennoch tun (oder lassen) sie einfach nicht, was wir von ihnen wollen. An diesem Abend wollen wir uns typische Fallen in der Eltern-Kind-Kommunikation anschauen. Neben einem kleinen Abriss über entwicklungsbedingte Einschränkungen in der Kommunikation mit kleinen Kindern, werden wir erfahren, warum es Kindern oft so schwerfällt, zu tun, was wir wollen & Auswege aus diesem Dilemma finden. Mit N. Unterweger
Wann & Wo: 12.02.2025 von 20.30-ca.22.00 Uhr, von zuhause, nach Anmeldung erhaltet ihr einen Zugangslink
Info und Anmeldung: bis zum 10.02.25 unter 07531/2825973 oder start.altstad@skf-konstanz.de

Impulstreff: Vom Wegnehmen, Hauen, Schupsen...

Kleine Kinder nehmen oft einfach die Spielsachen von anderen Kindern weg. Manchmal schupsen, hauen oder beißen sie andere Kinder.

Für Eltern sind solche Situationen oft unangenehm. "Wie kann ich angemessen reagieren?" ist eine viel gestellte Frage.

In unserem Impulstreff besprechen wir Hintergründe des Verhaltens von Kindern, tauschen uns aus und erhalten neue Impulse.

Wann & Wo: Donnerstag, 13. Februar 25 von 10 Uhr – 11.30 Uhr im Startpunkt Dettingen, Rebweg 11

Info und Anmeldung: unter startpunkt.verena@bodanrueckgemeinden.de

Startpunkt Öffnungszeiten im Februar 2025

Liebe Familien, das Startpunkt Büro bleibt im Februar 2025 geschlossen. Begrüßungsgeschenke könnt ihr wieder ab März 2025 einlösen. Das Startpunktcafé hat in dieser Zeit geöffnet und wird vertreten. "Hallo Baby" macht weiter Pause und startet wieder am 10.03.2025

Liebe Grüße Lisa Tauscher, Startpunktleitung

Wann & Wo: Startpunktcafé mittwochs von 10.-11.30 Uhr, Startpunkt Wollmatingen, Breslauerstr. 2, KN

Infos: ab März wieder unter start.wollmatingen@skf-konstanz.de

Vätertreff & paralleler Rückbildungskurs für Mütter

Mit Babys von 6-16 Wochen

Wir bieten euch die Möglichkeit, als frischgebackene Familie gemeinsam und doch getrennt unter einem Dach, ein Familienangebot wahrzunehmen.

Vätertreff

Im begleitenden Vätertreff haben Väter mit ihren Säuglingen die Möglichkeit zum Austausch unter Vätern. Väter bekommen die Möglichkeit ihre Bindung zum Baby zu stärken und mehr über frühkindliche Entwicklung zu erfahren. Wir sprechen über Vaterrollen, wie wir Stress oder Unsicherheiten im Vatersein begegnen können oder wie man zur partnerschaftlichen Zufriedenheit, trotz neuer Herausforderungen, als Vater beitragen kann. Neben theoretischen Inputs gibt es angeleitete Übungen zur Interaktion mit dem Kind. Mit Julian Westphal, Psychologe und Vater

Rückbildung (findet gleichzeitig statt)

Die Rückbildungsgymnastik kräftigt und stärkt den nach Schwangerschaft und Geburt beanspruchten Beckenboden sowie Bauch, Rücken, Beine, Schultern und Nackenmuskulatur, inklusive praktischer Tipps für den Alltag mit Kind. Der Kurs wird frühestens 6 – 8 Wochen nach Geburt empfohlen, bei Kaiserschnitt frühestens nach 8 Wochen.

Mit Christiane Schnur & Esther Ruthe, Hebammen. Eine Kooperation der Startpunkte Allmannsdorf & Petershausen

Wann & Wo: 8 Termine ab 18.02,25 von 17.15-18.30 Uhr, Startpunkt Petershausen, Kinderhaus D. v. Flüe, Weiherhofstraße 14 Konstanz

Info und Anmeldung: unter 0162/7690775 oder start.allmannsdorf@caritas-kn.de

Mini-Treff

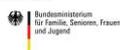
Für Kinder von 12 Monaten bis 3 Jahren mit und ohne Behinderung

Ihr habt Lust darauf, gemeinsam einen schönen Vormittag zu erleben und Kontakte zu Familien mit Gleichaltrigen zu knüpfen? Dann laden wir Euch zum Mini-Treff! Wir lernen erste Finger- und Bewegungsspiele kennen und begleiten die Kinder im Spiel mit unterschiedlichen Materialien.

Wann & Wo: Donnerstag 6./13/20.02.25 von 10.00-11.30 Uhr, Startpunkt Königsbau, Am Pfeiferhölzle 6, Kn

Infos: unter start.koenigsbau@konstanz.de

Gefördert vom:



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Stadt
Konstanz

 **START. LEBEN**
Anlaufstellen rund um
Geburt und Eltern sein