

### Schon die neue Film- und Lesecke im Café entdeckt?

In den gewohnten Bücherregalen im Eingangsbereich finden Sie ab sofort auch DVDs von unseren Kinoabenden und Buchempfehlungen zur Ausleihe.

Welches Buch begeistert Sie?

Teilen Sie es uns über die Vorlagen im Regal mit.

### Suppe im Café

Ab dem 31.10. startet die Suppensaison im SeZe, immer donnerstags ab 12:00 Uhr, solange der Vorrat reicht.

Ehrenamtliche Köchinnen und Köche schwingen den Kochlöffel und kochen für Sie ihr Lieblingsrezept. An den Suppentagen ist das Café im Park durchgehend geöffnet.

Suppenpreis: 4,50 Euro\*

### Handy-Café

Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist beschränkt auf max. 20

Minuten pro Person möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung. Kostenfrei.

### Öffnungszeiten Büro:

Montag u. Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr  
Und nach Vereinbarung.

### Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr  
(Donnerstagnachmittags Schachcafé)

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)

Obere Laube 38, 78462 Konstanz

Tel. 07531 9189834

E-Mail: [seniorenzentrum@konstanz.de](mailto:seniorenzentrum@konstanz.de)

[www.konstanz.de/seniorenzentrum](http://www.konstanz.de/seniorenzentrum)



Seniorenzentrum  
**BILDUNG+KULTUR**

SeZe Veranstaltungen  
Oktober 2024

\* Bei kostenpflichtigen Angeboten Ermäßigung mit Sozialpass.



Seniorenzentrum  
**BILDUNG+KULTUR**



Stadt  
Konstanz





Seniorenzentrum  
**BILDUNG+KULTUR**

# SeZe Veranstaltungen Oktober 2024



**Dienstag, 8.10.**  
**14:30 - 16:30 Uhr**

**Schwätzletreff- Geselliger  
Spielenachmittag**  
Mau Mau, Kniffel,  
Scrabble,... mit Kaffee und  
Kuchen

**Sonntag, 20.10.**  
**17:00 Uhr**

**Konzert: sonARTensemble**  
Shih-Yu Tang (Klavier),  
Sorin Dumitru (Violine),  
Eden Sekulovic´ (Violoncello)  
Werke von Bach, Prokofiev, Paul  
Huber und Jannot Heinen  
Kostenfrei

**Freitag, 11.10.**  
**18:00 Uhr**

**Kinoabend: Barbara**  
Die DDR im Sommer 1980:  
Barbara (Nina Hoss) wird nach  
einem Ausreiseantrag in ein  
Provinzkrankenhaus strafver-  
setzt. Sie beginnt die Kontrolle  
über ihre Pläne und die Liebe  
zu verlieren.  
Regie: Christian Petzold  
Drama, D 2012, 105 Min.  
Kostenfrei

**Freitag, 25.10.**  
**15:00 - 17:00 Uhr**

**Erzählcafé: Beste Freundin**  
Gibt es eine „Beste Freundin“, die  
Sie seit Kindertagen durchs ganze  
Leben begleitet - oder haben Sie  
sich aus den Augen verloren?  
Was hat diese Freundschaft aus-  
gemacht?  
Moderation: Sibylle Lepschi und  
Elke Cybulla  
Mit Anmeldung  
Kostenfrei

**Donnerstag, 17.10.**  
**13:00 - 17:00 Uhr**

**Ausflug: Kleine Meersburger  
Kapellenrunde**  
mit Hans Denk die Meersbur-  
ger Kapellen entdecken  
Treffpunkt: 13:00 Uhr  
Fährhafen Meersburg  
Kosten: 5 Euro\*  
Mit Anmeldung

**Samstag, 26.10.**  
**18:00 Uhr**

**Konzert mit „Franky and Music  
Power Over Sixty“**  
Musikalische Glücksmomente  
„Klassik-Rock-Balladen-Blues“  
von Senioren für Senioren;  
mit dabei: die Theatergruppe  
des SeZe  
Kostenfrei

**Freitag, 18.10.**  
**18:00 Uhr**

**Vernissage: Charme des Ver-  
gänglichen**  
**Ein kreatives Mitmachprojekt  
für alle Generationen**  
Ausstellung – Austausch -  
gemütlicher Ausklang  
Kostenfrei

**Sonntag, 27.10.**  
**15:00 Uhr**

**Trauer-Café**  
Veranstalter:  
Hospizverein Konstanz  
Café im Park (SeZe)