

Schon die neue Film- und Lesecke im Café entdeckt?

In den gewohnten Bücherregalen im Eingangsbereich finden Sie ab sofort auch DVDs von unseren Kinoabenden und Buchempfehlungen zur Ausleihe.

Welches Buch begeistert Sie?

Teilen Sie es uns über die Vorlagen im Regal mit.

Suppe im Café

Donnerstags ab 12:00 Uhr am 7. / 14. / 21. / 28. November, solange der Vorrat reicht.

Ehrenamtliche Köchinnen und Köche schwingen den Kochlöffel und kochen für Sie ihr Lieblingsrezept. An den Suppentagen ist das Café im Park durchgehend geöffnet. Suppenpreis: 4,50 Euro (2,00 Euro mit Sozialpass).

Handy-Café

Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist beschränkt auf **max. 20 Minuten** pro Person möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung. Kostenfrei.

Öffnungszeiten Büro:

Montag u. Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Und nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
(Donnerstagnachmittags Schachcafé)

Seniorenzentrum Bildung+Kultur (SeZe)
Obere Laube 38, 78462 Konstanz
Tel. 07531 9189834

E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de
www.konstanz.de/seniorenzentrum



SeZe Veranstaltungen
November 2024





Seniorenzentrum
BILDUNG+KULTUR

SeZe Veranstaltungen November 2024



Freitag, 8.11.

18:00 Uhr

**Kinoabend: Augenblicke: Ge-
sichter einer Reise**

Mit 89 reist Regie-Ikone Agnès Varda mit Streetart-Künstler JR mit einem Fotomobil durch Frankreich, um Menschen und Geschichten zu entdecken und in der Landschaft zu verewigen. Doku, FR, 93 Min. Kostenfrei

Freitag, 22.11.

15:00 - 17:00 Uhr

Erzählcafé: „Respekt“

Ihre Geschichten und Erfahrungen mit respektvollem und respektlosem Verhalten. Welche Rolle spielt Respekt im täglichen Miteinander? Moderation: Elke Cybulla und Sibylle Lepschi Mit Anmeldung Kostenfrei

Samstag, 16.11.

9:30 – 13:30 Uhr

Veranstaltung der
Altenhilfe-Beratung
der Stadt Konstanz

**Konstanzer Wohlfühltag für
betreuende und pflegende An-
gehörige**

Bei Bedarf mit Organisation der Betreuung der Angehörigen. Anmeldung kostenfrei bei der Altenhilfe-Beratung der Stadt Konstanz, bis 13.11.24 unter Telefon 900-2464

Sonntag, 24.11.

15:00 Uhr

Trauer-Café

Veranstalter: Hospizverein Konstanz Café im Park (SeZe)

Dienstag, 19.11.

17:00 Uhr

Lesung:

Gedanken an meine Mutter

Davorka Micic, Leitung in der Pflege und pflegende Tochter, teilt ihre Erfahrungen mit ihrer an Demenz erkrankten Mutter und lädt ein zum Gespräch. Kostenfrei

Montag, 25.11.

14:30 – 17:00 Uhr

**Schwätzletreff - Advent, Advent ein
Lichtlein brennt**

Gemeinsames Basteln von Adventskränzen Materialkosten: 5 Euro* Mit Anmeldung

Mittwoch, 20.11.

17:30 Uhr

Lesung:

Konstanzer Stadtgesichter

Der freie Journalist Michael Buchmüller stellt dem Publikum Konstanzer Gesichter und Geschichten vor. Kostenfrei

Freitag, 29.11.

15:00 – 18:00 Uhr

Weihnachtsbasar

Adventliche Stimmung zwischen allerlei handgefertigten Einzelstücken und frischen Waffeln. Kostenfrei

Samstag, 30.11.

17:00 Uhr

Klezmerkonzert

Street Melody & Friends. Zum Mittanzen und Zuhören. Kostenfrei